

AGAFA EL GUST A L'ÈXIT

Ponent: *Carme García-Ribas,*
Directora de LIFE de ESCI-UPF
5 de Març de 2016

Organitza:



Ajuntament
de Mataró



TecnoCampus

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

- **PER QUÈ TENS POR A L'ÈXIT?**
- **QUI PATIRIA EL TEU ÈXIT?**
- **T'AGRADEN LES PERSONES QUE TENEN ÈXIT?**
- **QUÈ VOL DIR SER PROFESSIONAL?**
- **COM VOLS QUE ET VEGIN ELS ALTRES?**

CULTURA HOSTE



Organitza:



Ajuntament
de Mataró



TecnoCampus

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

SINDROME DE MARIPILI

La por de les dones a no ser estimades

Organitza:



© García Ribas 2016



Ajuntament
de Mataró



TecnoCampus

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

QUALITATS ADAPTATIVES

- La submissió
- Infantilització
- Humilitat
- Perfeccionisme
- Desvalorització del talent

Organitza:



Ajuntament
de Mataró



TecnoCampus

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

SOLUCIÓ

DESACTIVAR LA POR

AUTORITZACIÓ

Organitza:



Ajuntament
de Mataró



TecnoCampus

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

COM ÉS UNA PERSONA PROFESSIONAL

- Coneix la seva feina
- Dóna confiança
- Gestiona emocions
- Sap comunicar
- Sap en què és bo, o molt bo.
- Sap establir relacions estratègiques
- Coneix i gestiona la seva visibilitat

Organitza:



Ajuntament
de Mataró



TecnoCampus

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

ACTITUD PROFESSIONAL

- Amabilitat
- Domini d'un mateix
- Entusiasme

Som senyores i senyors servint a senyores i senyors

Organitza:



Ajuntament
de Mataró



TecnoCampus

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



L'essència ets tu! 2016



BE UNIC

BE CONSCIENT

BE STRATEGIC

BE DIFERENT

BE POWERFUL

BE GENEROUS

BE WOMAN

BE MAN

**BE
LIFE**

Organitza:



Ajuntament
de Mataró



TecnoCampus

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Respira i somriu!



Organitza:



Ajuntament
de Mataró



TecnoCampus

Col·labora:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones